



ABSOLUTE F.C. Fußballschule „on Tour“

Fußball-Ferien-Camp vom 22.07. - 23.07.2023 bei der JSG Bienwald

Ablaufplan 22.07.2023

09.45 Uhr	Treffpunkt auf der Sportanlage des SV Schweighofen
09.45 Uhr - 10.00 Uhr	Ausgabe der Trainings-Ausstattung für alle Teilnehmer/innen
10.00 Uhr - 10.15 Uhr	Offizielle Begrüßung und Vorstellung des Trainer-Teams der Absolute F.C. Fußballschule „on Tour“
10.15 Uhr - 10.30 Uhr	Einteilung der einzelnen Trainings-Gruppen
10.30 Uhr - 12.00 Uhr	Trainingsprogramm mit den einzelnen Gruppen
12.00 Uhr - 12.05 Uhr	Händewaschen und Platznehmen für das Mittagessen
12.05 Uhr - 13.15 Uhr	gemeinsames Mittagessen
13.15 Uhr - 14.00 Uhr	Trainingsprogramm mit den einzelnen Gruppen
14.00 Uhr - 14.15 Uhr	kleine Pause / mit Getränke + Snacks (Obst)
14.15 Uhr - 15.00 Uhr	Trainingsprogramm mit den einzelnen Gruppen
15.00 Uhr	Ende der Trainingseinheiten - Verabschiedung der Teilnehmer/innen

Ablaufplan 23.07.2023

09.45 Uhr	Treffpunkt auf der Sportanlage des SV Schweighofen
10.15 Uhr - 10.30 Uhr	Einteilung der einzelnen Trainings-Gruppen
10.30 Uhr - 12.00 Uhr	Trainingsprogramm mit den einzelnen Gruppen
12.00 Uhr - 12.05 Uhr	Händewaschen und Platznehmen für das Mittagessen
12.05 Uhr - 13.15 Uhr	gemeinsames Mittagessen
13.15 Uhr - 14.00 Uhr	Trainingsprogramm mit den einzelnen Gruppen
14.00 Uhr - 14.15 Uhr	kleine Pause / mit Snacks (Obstkorb)
14.15 Uhr - 15.00 Uhr	Trainingsprogramm mit den einzelnen Gruppen
15.00 Uhr	Ende der Trainingseinheiten – Offizielle Verabschiedung mit Gruppenfoto